



BPW SWITZERLAND
Business & Professional Women
CLUB ZOFINGEN

**Der Geist des Menschen
ist nicht ein Gefäss, das
gefüllt sondern ein Feuer,
das entfacht werden will.**

Plutarch

DER WECHSEL VON DER
HIRNBESITZERIN
ZUR HIRNBENUTZERIN

12.08.

EINLADUNG



BPW SWITZERLAND

Business & Professional Women

CLUB ZOFINGEN

Ich weiss aus Erfahrung, dass unser Gehirn trainiert werden kann, dass, wenn Vorurteile einmal ausgeräumt sind, wir Möglichkeiten haben, über uns hinaus zu wachsen und neue Erfahrungen machen können, die unsere Lebensqualität verbessern und somit unsere Lebensfreude steigern können.



Annelies Räss-Hügli

Nach der sehr intensiven Zeit als Mutter fünf kleiner Kinder, einem grossen Haushalt samt Garten und Tieren, hatte ich ein riesiges Bedürfnis nach intellektueller Herausforderung, nach Wissen, nach Lernen, nach "Hirnfutter". Aber ich schien ausgelaugt, mein Gedächtnis war wie ein Löcherbecken, den Rost konnte ich förmlich riechen. Was tun?

Resignieren wollte und konnte ich nicht. Also streckte ich meine Fühler aus, durchkämmte die Bildungslandschaft nach einer Ausbildung, die ich nebst der Familie ohne Stress bewältigen konnte. Nach einem Abstecher in die Fitnessbranche stiess ich im Rahmen der "Brain Fair" in Zürich auf das Angebot des Schweizerischen Verbandes für Gedächtnistraining SVGT und wusste, dass ich angekommen war.

Ich liess mich zur zertifizierten Gedächtnistrainerin SVGT ausbilden - und fuhr gleich weiter, bis ich auch noch den eidg. Fachausweis als Ausbilderin erlangt hatte. Dies gab mir nun das Rüstzeug, um Erwachsene und Jugendliche auszubilden - und zwar nicht nur mit fachlicher Kompetenz, sondern auch mit einem inneren Feuer, mit einer Überzeugung, die aus meinem persönlichen Erleben entstanden ist.



BPW SWITZERLAND

Business & Professional Women

CLUB ZOFINGEN

- Datum: Dienstag, 12. August 2014
- Ort: Hotel Zofingen, Zofingen
- Programm: 18.45 Uhr Eintreffen
19.00 Uhr Begrüssung / Nachtessen
20.00 Uhr Referat / Workshop
anschliessend Dessert / Kaffee
- Kosten: Fr. 42.– / Pers. (inkl. Mineral und Kaffee) für
BPW - Mitglieder und BPW - Interessentinnen;
Gäste bezahlen zusätzlich Fr. 20.00
- Anmeldung: bis spätestens Do, 07.08.2014
- Menu:
- Vorspeise: Kalte Gurken-Dillsuppe
 - "Fleisch": Mit frischen Kräutern gebratene Pouletbrust auf
Eierschwämmli ragout
 - "Vegi": Thai-Gemüsecurry mit Basmatireis
 - "Salat": Salatteller mit Ei
 - Dessert: Warmes Aprikosentörtchen mit Stracciatellaeis



BPW SWITZERLAND
Business & Professional Women
CLUB ZOFINGEN

An-/Abmeldungen
für den BPW - Abend am 12.08.2014

bis spätestens Donnerstag 7. August 2014

am einfachsten über www.bpw-zofingen.ch
oder per Mail an
anmeldung@bpw-zofingen.ch

Bei Anmeldung per Mail bitte unbedingt vermerken:

- Menüwunsch für den Hauptgang (Fleisch, Vegi oder Salatteller)
- Bei Anmeldung von Gästen: Name/Vorname und Menüwunsch des Gastes

BITTE BEACHTEN!

Für Mitglieder von BPW Zofingen besteht An- bzw. Abmeldepflicht! Für An-/Abmeldungen nach Anmeldeschluss werden Fr. 10.00 zu Gunsten des BPW-Stipendienfonds in Rechnung gestellt.